

## EEN KLINIEK DIE BEHANDELING BIEDT VOOR MIDDELENGBRUIK EN ANDERE VERSLAVINGSSTOORNISSEN

---

Rustenburg is een behandelcentrum in het hart van de Kaapse Wijnlanden, in de buurt van Somerset West, en biedt hoogwaardige intramurale zorg. Sinds 2012 verwelkomt het internationale en nationale cliënten voor de behandeling van hun middelengebruik en andere verslavingsstoornissen.

Met aangelegde tuinen, prachtige historische Kaaps-Nederlandse architectuur, royale accommodatie en voorzieningen biedt de serene omgeving van het landgoed ongeëvenaarde mogelijkheden voor therapie, behandeling en herstel.





## HET DILEMMA VAN DE VERSLAVINGSBEHANDELING – AMBIVALENTIE

Verslavingsbehandeling kan verwarrend zijn. Sommige mensen geven gemakkelijk toe dat ze een probleem hebben, maar weten niet zeker of ze een behandeling nodig hebben. Andere mensen weten dat ze dringend hulp nodig hebben, maar zijn niet bereid om een behandeling aan te gaan. Een derde groep gelooft dat behandeling geen verschil maakt omdat het uiteindelijk allemaal aan het individu is. Er zit een kern van waarheid in elk van deze meningen, maar elk van hen houdt je opgesloten in het probleem. Rustenburg biedt de oplossing.



## ONS VIERFASEN BEHANDELPROGRAMMA



## HET RUSTENBURG BEHANDELPROGRAMMA – EXCELLENTIE

Het Rustenburg behandelprogramma wordt verzorgd door een toegewijd team van professionals en ondersteunend personeel. De doelstellingen van het programma zijn duidelijk en eenvoudig. Wij helpen u bij het vinden van een duurzame uitweg uit uw verslaving en zetten structuren op die uw herstel ondersteunen. Het uitgebreide programma biedt individuele begeleiding en verschillende groepstherapieën. Er is voldoende tijd en ruimte voor ontspanning, recreatie en zelfreflectie. U kunt gebruikmaken van een eigen fitnessruimte en een zwembad.



## VEELGESTELDE VRAGEN

- **Wat zijn de toelatingscriteria?**

Je moet een alcohol-, drugs- of andere verslavingsstoornis hebben en een zekere bereidheid om deel te nemen aan het programma. Je moet psychiatrisch stabiel zijn en 18 jaar of ouder. Als je een lopende gerechtelijke procedure hebt, is dit niet noodzakelijkerwijs een uitsluitingscriterium. Het helpt altijd als familieleden en belangrijke anderen bereid zijn om deel te nemen aan het herstelproces.

- **Behandelt Rustenburg alleen drugs- en alcoholverslaving?**

Ons primaire expertisegebied is Stoornissen in het gebruik van middelen – illegale drugs, alcohol en farmaceutica – en leden van ons team hebben speciale expertise in gedragsverslavingen. Dit omvat gokken, seks, eten en gamen. Hoewel elk gedragsverslaving zijn eigen nuance heeft, hebben ze allemaal veel gemeen.

- **Wat gebeurt er als ik andere psychische of emotionele problemen en een verslaving heb?**

Het behandelprogramma richt zich voornamelijk op middelengebruik en ander verslavend gedrag en de problemen die het in je leven heeft veroorzaakt. We begrijpen echter dat verslaving niet in een vacuüm voorkomt en daarom zal ons team van professionals altijd de andere problemen aanpakken, waaronder depressie, beschadigde familierelaties en arbeidsproblemen. We zullen altijd naar het grotere geheel kijken, maar ons uitgangspunt is de verslaving. Vaak komen secundaire verslavingen, die zijn verborgen door het primaire probleem, naar voren tijdens de behandeling. Deze komen ook aan bod.

- **Wat is het kortst mogelijke verblijf?**

Het kortste behandelprogramma dat wij aanbieden is 4 weken. We raden echter een programma van 6 weken aan om het maximale voordeel te behalen. Voor cliënten die hun behandeling willen verlengen, zijn wij nauw verbonden met excellente Halfway Houses en Safe Houses en hebben nauwe contacten met Safehouses in Nederland en België voor verdere ondersteuning en begeleiding.

- **Wat gebeurt er als ik ontgiftig nodig heb?**

Rustenburg heeft een 24/7 verpleegkundige dienst en een arts om ondersteuning en medicatie te bieden voor ontgiftig en is hiervoor geregistreerd bij het Ministerie van Volksgezondheid.

- **Krijg ik een afspraak met een psychiater?**

Rustenburg heeft psychiaters beschikbaar als dat nodig is.



- **Zijn mobiele telefoons toegestaan voor cliënten?**

Cliënten hebben na de eerste week van de behandeling elke avond beperkte toegang tot mobiele telefoons. Essentiële of dringende verzoeken zullen altijd in overweging worden genomen. Ouders met jonge kinderen kunnen hun kinderen bellen tijdens de eerste week van de behandeling.

- **Hoe zit het met toegang tot laptops en computers?**

Ons schermbeleid stelt cliënten in staat om toegang te krijgen tot hun persoonlijke laptops tijdens toegewezen dagelijkse tijdvakken, na de eerste fase van de behandeling. Speciale verzoeken om een laptop te gebruiken zullen altijd in overweging worden genomen.

- **Wat zijn de kosten van een behandeling bij Rustenburg?**

De kosten worden veelal vergoed worden door uw zorgverzekering. Het eigen risico wordt aangesproken. De kosten zijn inclusief volpension, het behandelingsprogramma en luchthaventransfers. De vergoedingen zijn exclusief medische diensten die niet rechtstreeks verband houden met het programma. Er is een wasservice beschikbaar en voor bepaalde recreatieve excursies kunnen extra kosten in rekening worden gebracht. Vraag aan je verwijzer een opname in Rustenburg.

- **Heeft u eenpersoonssuites beschikbaar**

We hebben een aantal privésuites beschikbaar op aanvraag waarvoor een toeslag wordt gevraagd. In de meeste gevallen zullen cliënten een comfortabele kamer delen met ten minste één ander geschikt persoon.

- **Hoe zit het met Rustenburg licenties?**

Rustenburg heeft een volledige licentie bij alle relevante overheidsdiensten als behandelcentrum, detoxcentrum en psychiatrische kliniek voor dubbele diagnose en voldoet aan de personeelseisen voor dergelijke registraties.

**WE HOUDEN ONS AAN ALLE COVID-19 PROTOCOLLEN.**

Voor meer informatie, kunt u terecht op onze website [www.rustenburgaddictioncare.co.za](http://www.rustenburgaddictioncare.co.za)



Tel: +27 (0) 87 943 2293 (All hours)  
Email: [enquiry@rustenburgcare.co.za](mailto:enquiry@rustenburgcare.co.za)  
[www.rustenburgaddictioncare.co.za](http://www.rustenburgaddictioncare.co.za)  
Winery Road, Somerset West, 7130,  
Cape Town, South Africa



**STEPDOWN INC.**  
OUR PARTNER CLINICS